



Présentation Cédric

1) Présentation rapide

Cédric BARTHES, 40 ans. Surnom au hand : Bart ou Bartoch

2) Qu'elle équipe entraînez-vous et un petit mot sur équipe entraînée ?

U18G

Avec à peine 6 semaines de recul, compliqué de dire quelque chose surtout que je ne connais pas encore tous les joueurs. Mais pour ceux que je côtoie régulièrement, équipe assez hétérogène mais motivé. Le travail commence à porter ses fruits et il y a moyen de se faire de plus en plus plaisir sur et en dehors du terrain.

3) Comment êtes-vous arrivés dans le club, depuis combien de temps, avez-vous joué ou êtes-vous joueur.

J'ai emménagé à Saint-Egrève il y a 2 ans. Pour cette saison, j'ai souhaité reprendre le coaching d'équipes de jeunes après la « pause » covidale. Je suis donc arrivé dans le club mi-septembre 2022.

J'ai joué pendant 13 ans au hand (mais j'ai fait quelques autres sports avant : 7 ans de Karaté, 6 ans d'équitation et 9 ans de rugby). Peut-être un jour je rejouerais (cela me démange) mais tout d'abord reprendre le sport tout court car j'ai la condition physique d'une spatule

4) Qu'est-ce qui vous a donné envie d'être entraîneur

Haha, en fait on m'a imposé d'être entraîneur. Mes 2 précédentes « dirigeantes » et amies sont venues nous voir mon pote et moi et nous ont dit :

Dirigeantes : « Au fait l'année prochaine vous coachez les U18G ! »

Nous : « Euuuuh, mais, on a jam... »

Dirigeantes : « A l'année prochaine ! »

Nous : « ..., on s'est fait ... la ! »

Résultats, on a kiffé, on a rempli, et moi cela fait 10 ans que je fais ça et que j'aime toujours autant même si parfois, j'ai envie d'en taper un/une ou 2.

Mais aussi, ce sont les valeurs que 2 de mes entraîneurs de rugby m'ont appris et que j'ai envie à mon tour de partager.

Je garderais toujours cette phrase en tête : « Sans moi vous n'êtes rien, mais sans vous je ne suis rien ».

5) Si j'étais

- **Un Sport : Dur, j'aime le sport en général mais à choisir ce sera Rugby et Hand. Ces 2 sports m'ont beaucoup apporté sportivement et humainement.**
- **Une couleur : Le bleu, mais le rouge et noir seront toujours mes couleurs de cœur (Stade Toulousain). Et il semblerait qu'elles soient aussi celles de l'USSE :D**
- **Une émotion : La joie**
- **Un plat : trop gourmand pour choisir mais je vais en retenir 2, Paëlla et Rougail saucisses. Plats du soleil, généreux et de partage.**
- **Un voyage : dans l'espace. L'univers et les vaisseaux spatiaux m'ont toujours attiré**

6) Un souvenir (bon ou moins bon dans le club (en tant que joueur ou coach ou supporter...))

Etant récent dans le club, c'est compliqué mais avec ce double match de week-end de fin de vacances de la Toussaints, j'ai eu mes petites pépites.

- **Arthur qui fait vanne que le ballon est humide et viens l'essuyer pour gagner 30sec de recup (6 joueurs ce jour-là).**
- **Alexandre qui oublie les paroles du cri de guerre**
- **Notre victoire le dimanche en coupe contre Voiron**