



ENTRAINEMENTS

SAISON 2022 / 2023

EQUIPES	NIVEAU DE JEU	Joueurs/Joueuses né(e)s en	ENTRAINEMENTS			
			Jours	Lieux	De	à

SECTEUR COMPETITIF MASCULIN

SM1	Nationale 3	2004 et avant		LUNDI	BALESTAS	20H00	22H00
				MARDI	LONGO	20H00	22H00
				JEUDI	BALESTAS	19H00	20H30
				VENDREDI	BARNAVE	20H00	22H00
SM2	PréNationale AURA	2004 et avant		LUNDI	BALESTAS	20H00	22H00
				JEUDI	LONGO	20H30	22H00
18M	Ligue AURA Excellence	2005/2006/2007		MARDI	BARNAVE	18H30	20H00
				VENDREDI	BARNAVE	18H30	20H00
17M ENTENTE	Ligue AURA Excellence	2006/2007/2008		LUNDI	LONGO	18H30	20H00
				MERCREDI	PABLO NERUDA (SMH)		
				VENDREDI	MOTTE (GRENOBLE)		
15M1 & 15M2	Ligue AURA Excellence	2008/2009/2010	M1	MARDI	BARNAVE	18H30	20H00
	Ligue AURA Div		M1	JEUDI	LONGO	18H30	20H00
			M1	VENDREDI	BARNAVE	18H30	20H00
			M2	MARDI	BARNAVE	17H00	18H30
			M2	VENDREDI	LONGO	17H00	18H30
13M1 & 13M2	Ligue AURA Excellence	2010/2011/2012	M1/2	LUNDI	LONGO	17H00	18H30
	Ligue AURA Div		M1	MERCREDI	BARNAVE	18H30	20H00
			M1	VENDREDI	BARNAVE	17H00	18H30
			M2	MERCREDI	BARNAVE	17H00	18H30

SECTEUR COMPETITIF FEMININ

SF1	Nationale 3 AURA	2004 et avant		MARDI	BARNAVE	20H00	22H00
				JEUDI	BALESTAS	20H30	22H00
18F	Ligue AURA Excellence	2005/2006/2007		MARDI	BALESTAS	18H00	20H00
				VENDREDI	MENDES France	18H30	20H00
15F	Ligue AURA Excellence	2008/2009/2010		MARDI	BALESTAS	18H00	20H00
				VENDREDI	LONGO	18H30	20H00
13F	Ligue AURA Div	2010/2011/2012		MARDI	LONGO	17H00	18H30
				JEUDI	LONGO	17H00	18H30
				VENDREDI	MENDES France	17H00	18H30

SECTEUR DECOUVERTE / LOISIR / HANDENSEMBLE

11F/M/Mixte	Comité Dép	2012/2013/2014		MARDI	LONGO	17H00	18H30
				JEUDI	BALESTAS	17H00	19H00
				VENDREDI	LONGO	17H00	18H30
MINIHAND	Tournois Comité Isère	2014/2015/2016		MERCREDI	MENDES France	15H00	16H15
				MERCREDI	MENDES France	16H15	17H30
BABYHAND		2017/2018/2019		1 SAMEDI SUR 2	BALESTAS	10H00	11H30
UFOLEP (F & M)	Championnat Isère	Tous âges		MERCREDI	BARNAVE	20H00	22H00
HANDENSEMBLE		Tous âges		1 SAMEDI SUR 2	BALESTAS	10H00	11H30

GYMNASES

BALESTAS	Rue des Brioux
LONGO	Rue du petit lac
BARNAVE	Rue de la richarde
MENDES France	Rue Rosa Lee Parks

ST EGREVE
ST MARTIN VINOUX
ST EGREVE
ST MARTIN VINOUX

AURA = Ligue Auvergne Rhône-Alpes
 Fond bleu = championnat National FFHB
 Fond rose = championnat Régional AURA
 Fond vert = championnat Départemental AURA